ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ГБУЗ ЛОКБ

Чек-ап (от англ. check up – «проверять») – это комплексное медицинское обследование, позволяющее оценить состояние здоровья, выявить скрытые нарушения в работе организма и предупредить развитие опасных заболеваний.

Программы комплексного обследования ГБУЗ ЛОКБ – разработанные экспертами комплексные программы медицинского обследования, которые позволяют за 1–2 дня получить полную картину состояния здоровья, выявить скрытые риски и сформулировать индивидуальные рекомендации – с персональным сопровождением, комфортно, быстро и в одном месте.

- **Своевременно.** Обнаружим заболевания раньше, чем они проявят себя.
- **Удобно.** Все обследования и консультации в одном месте в удобное для вас время.
- **Выгодно.** Комплексный пакет услуг позволяет сэкономить до 30%.
- **Быстро.** Срок прохождения чекапов всего 1-2 дня.
- **Эффективно.** Широкий спектр медицинских услуг обеспечивает полный и замкнутый цикл лечения в одном месте.

ВАЖНО: в рамках первичной консультации врач может **изменить состав** обследования с учётом состояния здоровья и индивидуальных медицинских показаний пациента. Перед началом прохождения может потребоваться предварительная медицинская подготовка или **дополнительные исследования**, не заложенные в программу.

*Если Вы отказываетесь от прохождения отдельных услуг из состава программы, **возврат средств не осуществляется**, так как комплексный характер программы предполагает дисконтирование стоимости.*

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПОДГОТОВКА К ПРОГРАММЕ «УРОЛОГИЧЕСКАЯ ПОСЛЕ 45 ЛЕТ»:

1. Пациенту необходимо прибыть в Консультативное отделение на оформление документов. При себе иметь **паспорт, СНИЛС**. Первичный приём уролога проводится в первой половине дня.

2. Забор крови осуществляется **утром, натощак** (между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов, рекомендуется накануне воздержаться от жирной, сладкой пищи, алкоголя). За 1-2 часа до взятия анализов необходимо отказаться от курения, исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение.

3. На первичный приём и УЗИ необходимо приходить с **наполненным мочевым пузырём** (наличие позыва на мочеиспускание). Для этого за 1,5 часа до исследования примите большое количество жидкости.

4. УЗИ почек и предстательной железы проводятся в обычном режиме, без специальной подготовки; УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи - **только при наполненном мочевом пузыре** (см. п. 3).

5. Для достоверного результата ПСА необходимо соблюдать **половой покой в течение 5–7 дней до сдачи анализа**, а также исключить любые манипуляции с предстательной железой за 1 неделю до прохождения чекапа.